

PSICOTERAPIA DE LA GESTALT
Hermenéutica y Clínica
Por Margherita Spagnuolo Lobb

**Dr. Jesús Miguel
Martínez**

Margherita Spagnuolo; una de los directores del instituto di Gestalt Human Communication Center (H.C.C). con sede en cinco de las mas importantes ciudades de Italia, expresidenta de la European Association for Gestalt Therapy y miembro del del New York Institute for Gestalt Therapy; ha coordinado este texto fundamental para la comprensión y el ejercicio de la psicoterapia desde la perspectiva Gestáltica. Diez capítulos escritos por seis docentes del instituto di Gestalt H.C.C. nos introducen en una serie de temas variados y trascendentales.

El libro Inicia con un par de capítulos en que se compara la obra de Goodman, tal como fue expresada en *Gestalt Therapy*, y la tradición filosófica de Gadamer; en ellos plantea uno de los problemas mas importantes para la investigación en el área de las llamada “ciencias humanas” y algunas propuestas de gran interés. Pasando luego a revisar en otros capítulos una serie de conceptos centrales en la psicoterapia Gestalt como el de la frontera de contacto, derivada de la noción de campo de Lewin y a la luz del pensamiento fenomenológico; el tiempo y la relación y la teoría del self. Estos capítulos aportan una visión critica y constructiva de algunos de los pilares de soporte del modelo Gestáltico, con una perspectiva y un lenguaje que hace fácilmente comprensibles unas nociones teóricas de gran densidad.

Quizás uno de los aspectos mas interesantes de este magnifico texto es su aporte a la practica terapéutica tanto en pacientes gravemente perturbados como en el interior de las comunidades terapéuticas, lo que pone de manifiesto otras de las áreas de utilidad de la psicoterapia Gestalt. El texto también ofrece una brillante serie de consideraciones acerca de como se combinan el tratamiento farmacológico y la psicoterapia Gestalt.

Recomendamos este libro para los estudiantes en formación como Psicoterapeutas Gestálticos en los niveles mas avanzados de su carrera. Es una obra de gran valor y de un aporte inestimable.

PSICOTERAPIA DE LA GESTALT
Hermenéutica y Clínica
Por Margherita Spagnuolo Lobb
Publicado por Editorial Gedisa, Barcelona, 2002