

GESTALT, TERAPIA DE AUTENTICIDAD
De “ego” a “sí mismo”
La Vida y la Obra de Fritz Perls
Por Pedro de Casso

Dr. Jesús Miguel Martínez

Pedro de Caso es un intelectual licenciado en derecho, filosofía, teología y psicología. Este estudioso de la psicología humanista y psicoterapeuta Gestáltico, emprendió en este texto una obra de dimensiones monumentales como es la de recopilar, organizar y comentar las obras fundamentales de Fritz Perls y de sus distintos colaboradores, y proporcionarnos un marco teóricamente congruente y metodológicamente práctico para comprender los caminos difíciles y erráticos de la psicoterapia Gestalt.

El texto en sí está acertadamente distribuido en tres partes. La primera “De Fritz a Doctor Perls” nos brinda una visión biográfica de Perls desde su nacimiento hasta los 53 años, época errática de búsquedas y frustraciones. También hace un exhaustivo análisis y comentario del libro que significó el nacimiento de la Terapia Gestalt “Yo, Hambre y Agresión”.

La segunda parte del libro “De Doctor Perls a Fritz” nos habla de la cruzada de Perls desde sus inicios en New York hasta el comienzo de la época dorada de California. Emprende, de Casso en este apartado, la revisión comentada de la controversial obra de Perls, Goodman y Hefferline: “Gestalt Therapy. Excitement and Growth in the Human Personality”, que fue publicado en español con el título “Terapia Gestalt” hace unos cuatro años y que en la actualidad está descontinuado a pesar de ser el libro más importante escrito por Perls acerca de la Psicoterapia Gestalt. Dedicó en este apartado una especial atención al difícil asunto de la “Teoría del Self” de Goodman, que representó la escisión temprana del movimiento Gestáltico en dos corrientes dirigidas por Perls y Goodman, y que en la actualidad, afortunadamente, han desaparecido para dar lugar a un diálogo de divergencias teóricas bastante enriquecedor para el movimiento.

En la tercera parte de este libro: “Fritz”, el autor hace una síntesis biográfica de los años gloriosos del fundador y artífice del modelo Gestáltico desde su residencia en Esalen, California hasta sus últimos días en el lago Cowichan en Canadá. Revisa y comenta en esta sección las cuatro famosas conferencias de Perls; sus libros “Sueños y Existencia”; “Terapia Gestalt”, escrito en colaboración con su discípula de los últimos años de su vida, Patricia Baumgardner; las recopilaciones póstumas de sus conversaciones y conferencias recogidas en “El Enfoque Gestáltico” y “Testimonio de Terapia”; además de su difícil y desordenada autobiografía “Dentro y Fuera del Tarro de la Basura”.

Este libro es de un valor fundamental desde el punto de vista histórico y un aporte inapreciable para la docencia y el estudio de la Terapia Gestalt. Solo nos queda agradecer el esfuerzo de Pedro de Casso y que fuese un erudito de su capacidad quien se sintiese atraído por este reto.

GESTALT, TERAPIA DE AUTENTICIDAD
De “ego” a “sí mismo”
La Vida y la Obra de Fritz Perls
Por Pedro de Casso
Prologo por Claudio Naranjo
Publicado por Editorial Cairós, Barcelona, 2003